

日本全国 観光名所巡り30日

朝と夜
続けることが重要!



観光名所を巡って
ゴールを目指しましょう!



**30日目
ゴール**
おめでとうございます!
維持のため、これからも
楽しくケアを続けて下さい。

チェックシート
記入例

毎日、朝と夜にチェック
をつけて、使い忘れ防止
にお役立てください。

1 沖縄県
☀️
🌙
首里城

冷蔵庫など、目につく所に貼って
お使いいただくと便利です。

残りが少なくなったら、お早めにご注文ください。 お問い合わせ <https://iwamizu.com/contact/>