

# 日本全国 観光名所巡り30日

1日に1回/  
続けること  
が重要!



観光名所を巡って  
ゴールを目指しましょう!



チェックシート  
記入例

お使いいただいた  
日をご記入下さい。

1 沖縄県  
3/6  
首里城

30日目  
ゴール

おめでとうございます!  
維持のため、これからも  
楽しくケアを続けて下さい。

冷蔵庫など、目につく所に貼って  
お使いいただくと便利です。



残りが少なくなったら、お早めにご注文ください。お問い合わせ <https://iwamizu.com/contact/>